

食事を記録するダイエットを始めて丸1年。気づけば約7キロの減量に成功していました。着られなくなっていた昔のスーツにお腹が入ったのは、ちょっとした感動…目に見える成果を実感できる瞬間は、誰だっていつだって嬉しいものですね。



令和7年 8月の開放時間

〒063-0826 札幌市西区発寒6条5丁目3-43-3階 / 代表：鈴木 純一

☎ 011-624-5908 📠 080-1876-9081

日	月	火	水	木	金	土
27	7/28	29	30	31	8/1	2
休	10:00 ~		~	18:00	休み	9:00 ~ 13:00
3	4	5	6	7	8	9
休	10:00 ~		~	18:00	休み	10:00 ~ 18:00
10	11 山の日 道コン(中3)	12	13	14	15	16
★	休み	10:00 ~ 18:00			休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
休	15:00 ~		~	21:00	休み	休み
24	25 小中学校始業式	26	27	28	29	30
休	15:00 ~		~	21:00		9:00 ~ 13:00



★8/10(日)：小6～中2道コン

・開放時間等の変更がある場合は、ホームページにてご連絡します